

# تیزاکیم® ۴

## تیزانیدین

قرص خط دار ۴ میلی گرمی

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا تومیه مصرف آن به دیگران خودداری نمایید.  
**راهنمایی‌های عمومی:**

قبل از مصرف تیزاکیم® ۴ (تیزانیدین) در موارد زیر با پزشک مشورت نمایید:

- ۱- حساسیت به این دارو یا سایر داروها، غذاها، رنگ‌ها و مواد محافظ.
- ۲- ابتلا به هرگونه بیماری مانند اختلال عملکرد کبدی یا کلیوی.
- ۳- در صورت مصرف داروهای دیگر بویژه فلووکسامین، داروهای پایین آورنده فشار خون، ضد بارداری‌های خوراکی و فنی توئین.
- ۴- دوران بارداری و شیردهی.
- ۵- سالمندان و کودکان.

### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مطالعات کافی و کنترل شده انسانی در مورد مصرف تیزاکیم® ۴ (تیزانیدین) در دوران بارداری انجام نشده است، لذا مصرف این دارو در زنان باردار فقط زمانی که به وضوح مورد نیاز باشد، مجاز است. این دارو از لحاظ FDA در گروه C قرار دارد.  
ترشح تیزانیدین در شیر مادر مشخص نشده است. تیزانیدین محلول در چربی بوده و امکان حضور آن در شیر مادر وجود دارد ولی هنوز مشکلات آن در انسان گزارش نشده است.

### هشدارها:

- ۱- دارو را کاملا به میزان توصیه شده توسط پزشک مصرف نمایید.
- ۲- قبل از قطع مصرف این دارو یا پزشک مشورت کنید، زیرا ممکن است قطع ناگهانی مصرف دارو موجب افزایش مجدد فشار خون و افزایش تعداد ضربان قلب گردد، لذا کاهش تدریجی دوز لازم خواهد بود.
- ۳- در طول درمان از مصرف الکل و یا سایر داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی خودداری نمایید.
- ۴- هنگام تغییر وضعیت ناگهانی از حالت نشسته یا دراز کشیده به حالت ایستاده احتیاط نمایید.
- ۵- مصرف این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی، گیجی، اختلال در توانایی‌های جسمی و ذهنی، سرخوشی کاذب و اختلال بینایی گردد، لذا ضمن درمان، از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، خودداری نمایید.
- ۶- مصرف این دارو ممکن است باعث خشکی دهان شود. استفاده از آدامس بدون قند، آب نبات، یخ یا موادی که باعث ترشح بزاق می‌شوند، می‌تواند موثر باشد. در صورت ادامه خشکی دهان بیش از دو هفته با پزشک یا دندانپزشک خود مشورت کنید.
- ۷- در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو، اگر کمتر از یک ساعت از زمان آن گذشته بود، دارو را مصرف کنید. در غیر این صورت دارو را مصرف نکرده و دوز بعدی را نیز دو برابر نکنید.

### مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند ولی مقدار مصرف معمول تیزاکیم® ۴ (تیزانیدین) به عنوان ضد اسپاسم به شرح زیر است:

#### بزرگسالان:

۸ میلی‌گرم خوراکی هر ۶ تا ۸ ساعت در صورت نیاز.

توجه: از آنجا که عوارض جانبی این دارو وابسته به دوز بوده و پاسخ بیماران به دوزهای مختلف دارو، متفاوت است، ممکن است جهت دستیابی به اثر مطلوب دارو، دوز تیزاکیم® (تیزانیدین) از ۴ میلی‌گرم شروع و به تدریج هر بار به میزان ۲ تا ۴ میلی‌گرم در طول ۲ تا ۴ هفته اضافه شود.

#### کودکان:

کارایی و بی‌ضرر بودن مصرف این دارو در کودکان تایید نشده است.

#### سالمندان:

مقدار مصرف همانند بزرگسالان است و ممکن است در بعضی موارد، تنظیم دوز لازم باشد.

### تداخل دارویی:

- هم‌زمان با مصرف تیزاکیم® ۴ (تیزانیدین)، مصرف فلووکسامین ممنوع است.
- مصرف هم‌زمان تیزاکیم® ۴ (تیزانیدین) با داروهای پایین آورنده فشار خون، بعلت احتمال تشدید اثر کاهش فشار خون این داروها، توصیه نمی‌شود.
- در صورت مصرف هم‌زمان داروهای ضد بارداری خوراکی با تیزاکیم® ۴ (تیزانیدین)، بعلت کاهش کلیرانس این دارو، رعایت احتیاط و تنظیم دوز توصیه می‌شود.
- بعلت احتمال افزایش اثرات الکل یا سایر تضعیف کننده‌های سیستم اعصاب مرکزی، مصرف هم‌زمان آن‌ها با تیزاکیم® ۴ (تیزانیدین) توصیه

# تیزاکیم® ۴

## تیزانیدین

قرص خط دار ۴ میلی گرمی

نمی شود.

- فنی توئین و داروهای مهارکننده آنزیم سیتوکروم P1A2 از جمله داروهای ضد آریتمی مانند آمیودارون، مگزبالتین و پروپافنون، سایمتیدین، فلوروکینولون ها مانند سیپروفلوکساسین و نورفلوکساسین و نورفلوکساسین یا تیکلوپیدین، با تیزانیدین تداخل اثر دارند و ممکن است تنظیم دوز تیزاکیم® ۴ (تیزانیدین) مورد نیاز باشد.

### عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است موجب بروز برخی عوارض نامطلوب گردد که البته تمام آن ها در یک فرد دیده نمی شود. عوارض جانبی که نیاز به توجه پزشکی دارند عبارتند از:

عوارض شایع: کندی ضربان قلب، عوارض سیستم اعصاب مرکزی مانند عصبانیت، تب، سمیت کبدی، عفونت، زخم های پوستی و عفونت ادراری.

عوارض با شیوع کم: آریتمی، اختلال خونی مانند کم خونی و کاهش یا افزایش تعداد گلبول های سفید خون، خونریزی دستگاه گوارش، کم کاری غده تیروئید، آسیب کبدی، تغییرات خلق و خوی، هذیان و توهم بینایی، سنگ کلیه، سرع، غش، تاری دید و چشم درد. عوارضی که فقط در صورت تداوم و آزدگی بیمار نیاز به توجه پزشکی دارند عبارتند از:

عوارض شایع: اضطراب، ضعف یا خستگی غیر عادی، کمر درد، افسردگی، بیوست، سرگیجه، خواب آلودگی، خشکی دهان، اختلال حرکتی، سوء هاضمه، کاهش فشار خون وضعیتی، عوارض گوارشی، افزایش اسپاسم عضلانی، تعریق زیاد، ضعف عضلات، گلودرد، آب ریزش بینی، پنورات پوستی، خواب آلودگی و اختلال گفتاری.

عوارض با شیوع کم: ریزش مو، درد و خشکی مفاصل و عضلات، سلولیت، خشکی پوست، اشکال در بلع، ادم پاها، سندرم آنفلوانزا، سردرد میگرنی، تغییرات خلقی، آشفتنی، سرخوشی غیر معمول، تغییرات شخصیتی، گردن درد، لرزش غیر ارادی، تکرر ادرار و کاهش وزن.

### مسمومیت:

در صورت مصرف بیش از حد دارو به طور اتفاقی و مشاهده علایمی مانند کندی شدن ضربان قلب، حالت کما و کاهش هوشیاری، افت فشار خون، مشکلات تنفسی، خواب آلودگی و بهت زدگی، بیمار را سریعاً به مراکز درمان مسمومیت برسانید.

### بسته بندی و شرایط نگهداری:

تیزاکیم® ۴ بصورت قرص خط دار سفید رنگ با ۲ بسته بندی ۳۰ پلیستر ۱۰ عددی و یا ۱۰ پلیستر ۱۰ عددی در یک جعبه ی مقوایی عرضه می گردد. دارو را درون جعبه، دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید. دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

### REFERENCE:

USP DI 2007 / Volume III / Pages: 2775-2778