

# والسارتان - حکیم

## والسارتان

قرص روکش دار خطدار ۸۰ و ۱۶۰ میلی گرم

**این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است ، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری نمایید.**  
**راهنمایی های عمومی:**

**قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک مشورت نمایید:**

- ۱- حساسیت به والسارتان ، سایر داروها ، غذاها ، رنگ ها و مواد محافظ .
- توجه:** در صورت حساسیت به والسارتان یا سایر مواد، مصرف این دارو جز در شرایط بسیار ویژه ممنوع می باشد.
- ۲- ابتلا به سایر بیماری ها مانند کمبود آب بدن، نارسایی قلبی، نقص خفیف تا متوسط عملکرد کبدی شامل انسداد مجاری صفراوی، تنگی شریان کلیه و نقص عملکرد کلیوی.
- توجه:** در موارد فوق قبل از مصرف این دارو بایستی نسبت مزایای دارو به عوارض و خطرات آن توسط پزشک معالج در نظر گرفته شود.
- ۳- در صورت مصرف داروهای مهارکننده ACE، مسدود کننده های گیرنده بتا، دیورتیک ها ( مدرها)، داروهای نگهدارنده پتاسیم ، مکمل ها و جایگزین های نمک حاوی پتاسیم.
- ۴- در بارداری و شیردهی.
- ۵- در سالمندان: سالمندان به اثرات والسارتان حساس تر هستند.
- ۶- در کودکان: سالم بودن و کارایی مصرف دارو در افراد زیر ۱۸ سال تایید نشده است.

**مصرف در بارداری و شیردهی:**

مصرف والسارتان به محض تشخیص بارداری باید به سرعت قطع گردد. این دارو در سه ماهه اول بارداری در گروه C قرار دارد و در سه ماهه دوم و سوم در گروه D قرار دارد. ترشح والسارتان در شیر مادر مشخص نشده است، ولی بدلیل احتمال ایجاد اثرات جانبی در نوزاد مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی شود.

**مقدار و نحوه مصرف دارو:**

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند، ولی مقدار مصرف معمول والسارتان به شرح زیر می باشد:

**بزرگسالان و سالمندان:**

-درمان فشار خون بالا: در صورت درمان تک دارویی با والسارتان در بیمارانی که دچار کمی حجم مایعات بدن نیستند، در ابتدا ۸۰ یا ۱۶۰ میلی گرم یکبار در روز از راه خوراکی تجویز می شود.  
**توجه:** اثر کاهش فشار خون طی دو هفته پس از مصرف این دارو ایجاد می شود و حداکثر کاهش فشار خون بعد از ۴ هفته مشاهده می شود. اگر میزان کاهش فشار خون بیشتری مورد نیاز باشد ممکن است مقدار مصرف حداکثر به ۳۲۰ میلی گرم افزایش یابد و یا اینکه یک داروی دیورتیک (مدر) افزایش دهنده میزان ادرار) به رژیم درمانی اضافه شود. افزودن یک داروی دیورتیک به رژیم درمانی اثر بیشتری نسبت به اضافه کردن دوز دارو (بیش از ۸۰ میلی گرم در روز) دارد.  
تنظیم دوز دارو و رعایت احتیاط در بیماران مبتلا به نقص عملکرد کبدی یا نقص شدید عملکرد کلیوی ضروریست.  
-درمان نارسایی قلبی: دوز شروع ۴۰ میلی گرم دو بار در روز از راه خوراکی تجویز می شود و تا ۸۰ و ۱۶۰ میلی گرم دو بار در روز بر حسب تحمل بیمار می تواند افزایش یابد.

**توجه:**

در صورت مصرف والسارتان همراه با داروهای مدر (دیورتیک ها) باید کاهش دوز این دارو در نظر گرفته شود.  
مصرف هم زمان والسارتان با داروهای مهارکننده ACE و مسدودکننده های گیرنده بتا توصیه نمی شود.

-درمان اختلال عملکرد بطن چپ قلب بعد از انفارکتوس میوکارد (سکته قلبی):

مصرف ۲۰ میلی گرم دو بار در روز از راه خوراکی هر چه زودتر طی ۱۲ ساعت پس از سکته قلبی شروع می شود. ممکن است دوز دارو در طی ۷ روز به ۴۰ میلی گرم دو بار در روز در صورت تحمل بیمار متعاقباً تا دوز نگهدارنده هدف یعنی ۱۶۰ میلی گرم دو بار در روز افزایش یابد.  
**توجه:** در صورت کاهش فشار خون علامتی یا اختلال عملکرد کلیوی باید کاهش دوز دارو در نظر گرفته شود.  
والسارتان ممکن است با دیگر داروهای استاندارد درمان بعد از سکته قلبی مانند داروهای ترومبولیتیک (حل کننده لخته خون)، آسپیرین، مسدودکننده های گیرنده بتا و استاتین ها تجویز شود.  
حداکثر میزان مصرف مجاز این دارو ۳۲۰ میلی گرم در روز (در دوزهای منقسم برای درمان نارسایی قلبی) می باشد.

**کودکان:**

کارایی و بی ضرر بودن مصرف این دارو در کودکان اثبات نشده است.

**هشدارها:**

- ۱- دارو را طبق دستور پزشک و هر روز در یک زمان مشخص مصرف کنید تا اثر درمانی آن پایدار بماند.
- ۲- در طول دوره مصرف این دارو جهت بررسی پیشرفت درمان به طور منظم به پزشک مراجعه نمایید.

# والسارتان-حکیم

## والسارتان

قرص روکش دار خطدار ۸۰ و ۱۶۰ میلی‌گرم

- ۳- به محض اطلاع از بارداری برای قطع مصرف دارو به پزشک مراجعه نمایید.
- ۴- در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو به محض یادآوری آن را مصرف کنید ولی چنانچه تقریباً زمان دوز بعدی فرا رسیده بود از مصرف آن خودداری کرده و از دو برابر کردن مقدار مصرف دارو بپرهیزید.
- ۵- مصرف والسارتان ممکن است حالت گیجی ایجاد نماید، لذا در صورت مصرف این دارو هنگام کار با ابزاری که نیاز به هوشیاری بالایی دارند و یا موقع رانندگی احتیاط نمایید.
- ۶- در طی مصرف این دارو بدون مشورت با پزشک از مصرف سایر داروها خودداری کنید.
- ۷- این دارو را می‌توانید همراه با غذا یا با شکم خالی مصرف نمایید.
- ۸- اندازه‌گیری مرتب فشار خون جهت تنظیم دوز مناسب دارو برای هر بیمار توصیه می‌شود.
- ۹- در صورت ابتلا به اسهال یا استفراغ شدید و مداوم، جهت پیشگیری از دهیدراتاسیون (کاهش آب بدن) و افت فشار خون با پزشک مشورت نمایید.
- ۱۰- در طی مصرف این دارو هنگام ورزش و یا قرارگرفتن در معرض هوای گرم مراقب باشید که حالت کمبود آب بدن و افت فشار خون ایجاد نشود.

### عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته گردد. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود ولی در صورت بروز هر یک از آن‌ها ضمن قطع مصرف دارو با پزشک مشورت نمایید.

- عوارضی که نیاز به توجه پزشکی دارند عبارتند از:  
عوارض با شیوع کم: افزایش پتاسیم خون (با علائم درد شکمی، گیجی، نبض نامنظم، تهوع و استفراغ، عصبانیت، بی‌حسی و گزگز دست‌ها و پاها و لب‌ها، مشکل تنفسی، ضعف و سنگینی پاها)، کاهش فشار خون وضعیتی (لرز، عرق سرد، سرگیجه و غش)، نقص عملکرد کلیوی، سنکوپ (غش).  
عوارض نادر: آتزیوادم (اشکال در تنفس و بلع، تورم در اندام‌های بدن، گرفتگی و خش صدا)، کاهش فشار خون (گیجی، کاهش دید، غش)، نوتروپنی (تب، لرز و گلودرد)، هیپاتیت و نقص کلیوی.  
عوارض کمتر شایعی که فقط در صورت تداوم و آزردگی بیمار نیاز به توجه پزشکی دارند عبارتند از:  
درد شکمی، سردرد، کمر درد، تورم و قرمزی مفاصل، تاری دید، سرفه، اسهال، سرگیجه، خستگی، تهوع، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، عفونت ویروسی.

### تداخل دارویی:

مصرف هم‌زمان والسارتان با داروهای زیر تداخل اثر ایجاد می‌نماید:

- مصرف هم‌زمان این دارو با داروهای مهارکننده ACE و مسدودکننده‌های بتا در بیمارانی که نارسیایی قلبی دارند توصیه نمی‌شود.
- مصرف هم‌زمان والسارتان با دیورتیک‌ها موجب تشدید اثر کاهش فشار خون این دارو می‌گردد.
- مصرف هم‌زمان والسارتان با نمک‌های لیتیوم موجب کاهش دفع لیتیوم می‌شود.
- مصرف هم‌زمان والسارتان با داروهای پتاسیم خون را ذخیره می‌کنند و با مکمل‌های حاوی پتاسیم موجب افزایش غلظت سرمی پتاسیم می‌گردد.
- مصرف هم‌زمان والسارتان با وارفارین موجب افزایش زمان پروترومبین (PT) می‌گردد.

### مسمومیت:

در صورت مصرف بیش از حد دارو به طور اتفاقی و مشاهده علائمی مانند ضربان قلب کند یا تند و سریع، کاهش شدید فشار خون (با علائم سرگیجه، منگی یا غش)، فوراً به مراکز اورژانس مراجعه نمایید تا درمان‌های علامتی و حمایتی صورت پذیرد.

**توجه:** والسارتان با دیالیز یا پلاسما حذف نمی‌شود.

### بسته‌بندی و شرایط نگهداری:

والسارتان-حکیم ۸۰ و ۱۶۰ بصورت قرص روکش دار خطدار با بسته‌بندی ۳ بلیستر ۱۰ عددی در یک جعبه‌ی مقوایی عرضه می‌گردد. دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید.

دارو را دور از دید و دسترس اطفال نگهداری کنید.

### Reference:

USP DI 2007, Vol. III, Pages: 2860-2863