

## شربت لوراتادین ۵ میلیگرم در ۵ میلی لیتر

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایند.

### راهنماییهای عمومی :

قبل از مصرف لوراتادین در موارد زیر با پزشک معالج مشورت نمایند :

- ۱ - سابقه حساسیت به این دارو یا آنتی هیستامین های دیگر، سایر داروها، غذاها، مواد محافظ، رنگها و غیره.
- ۲ - مصرف همزمان هر نوع داروی دیگر مانند داروهای تضعیف سیستم اعصاب مرکزی و آنتی کولینرژیک ها.
- ۳ - در صورت ابتلا به بیماریهای کبدی، کلیوی، گلوکوم، بزرگی پروستات، احتباس ادرار و مشکلات دندانی.
- ۴ - در زمان بارداری و شیر دهی.
- ۵ - در کودکان و سالمندان.

### مصرف در بارداری و شیردهی :

مصرف لوراتادین در حاملگی فقط در شرایط بسیار ویژه و تحت نظر پزشک متخصص مجاز می باشد. این دارو در حاملگی در گروه B طبقه بندی می گردد. لوراتادین و متابولیت آن در شیر ترشح می گردد بنابراین این مصرف آن در شیردهی توصیه نمی شود.

### هشدارها :

- ۱ - در صورت ابتلا به نقص شدید عملکرد کبدی و کلیوی مصرف لوراتادین جز در موارد بسیار استثنایی، ممنوع است.
- ۲ - در شرایط زیر باید قبل از مصرف لوراتادین نسبت مزایای دارو به عوارض احتمالی آن سنجیده شود :
- تنگی یا انسداد دهانه مثنانه، بزرگی پروستات، احتباس ادرار و گلوکوم.
- ۳ - افرادی که به یکی از داروهای آنتی هیستامین حساسیت نشان می دهند ممکن است به سایر داروهای آنتی هیستامین نیز حساسیت نشان دهند.
- ۴ - آنتی هیستامین ها از جمله لوراتادین ممکن است علائم سمیت گوشی ناشی از مصرف سالیسیلات ها را پنهان نمایند.
- ۵ - ممکن است در افراد مسن بعد از مصرف این دارو حالت خستگی، بیحالی، رخوت و کاهش فشار خون مشاهده گردد.
- ۶ - کودکان و افراد مسن به عوارض آنتی کولینرژیک این دارو مانند خشکی دهان و یا احتباس ادرار حساسترند.
- ۷ - مصرف طولانی مدت این دارو ممکن است سبب کاهش جریان بزاق شده و مشکلاتی در دهان و دندانها ایجاد نماید.
- ۸ - مصرف این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی شود لذا ضمن درمان، از رانندگی و یا کار با وسائلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، خودداری نمایند.
- ۹ - در صورت فراموشی یک نوبت به محض یادآوری دارو را مصرف نمایند ولی چنانچه زمان مصرف نوبت بعدی رسیده بود دارو را مصرف نکرده و از دو برابر کردن نوبت بعدی نیز بپرهیزید.
- ۱۰ - جهت رفع خشکی دهان از آدامس، آب نبات و یخ استفاده کنید و در صورت تداوم خشکی دهان بیش از ۲ هفته به پزشک یا دندانپزشک مراجعه نمایید.
- ۱۱ - دارو را فقط به مقدار توصیه شده مصرف کنید.

### مقدار و نحوه مصرف :

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول لوراتادین به شرح زیر است :

بعنوان داروی آنتی هیستامین :

بزرگسالان : ۱۰ میلیگرم از راه خوراکی یکبار در روز تجویز می گردد.

در افرادی که مبتلا به نقص عملکرد کبدی و کلیوی می باشند، دوز شروع بایستی ۱۰ میلیگرم یک روز در میان تجویز گردد.

### کودکان :

در کودکان ۲ تا ۶ سال ۵ میلیگرم از راه خوراکی یکبار در روز تجویز می شود ولی در کودکان بزرگتر از ۶ سال مقدار مصرف همانند بزرگسالان می باشد. در افراد مسن نیز مقدار مصرف همانند بزرگسالان می باشد.

# لوراتکس®

## شربت لوراتادین ۵ میلی‌گرم در ۵ میلی‌لیتر

توجه : جهت کاهش تحریک معده ، دارو را همراه با غذا ، آب یا شیر میل کنید .  
**عوارض جانبی :**

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته گردد گر چه تمامی این عوارض در یک فرد مشاهده نمی شود . عارضه کمتر شایع و نادر لوراتادین که نیاز به توجه پزشکی دارد آریتمی قلبی (ضربان قلب تند و نامنظم) می باشد .

عوارض با شیوع بسیار کم لوراتادین که فقط در صورت تداوم و آزردهی بیمار نیاز به توجه پزشکی دارند عبارتند از :

تاری دید ، گیجی ، ادرار دردناک ، سرگیجه ، خواب آلودگی ، خشکی دهان ، بینی یا گلو ، افزایش اشتها و وزن یا بالعکس ، افزایش تعریق ، حساسیت به نور ، شنیدن صدای زنگ در گوش ، بشورات پوستی ، ناراحتی گوارشی ، درد معده ، تهوع و افزایش ضربان قلب .

### تداخل دارویی :

۱ - مصرف همزمان لوراتادین با الکل و داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای و داروهای آنتی کولینرژیک باعث افزایش اثرات آنتی کولینرژیکی و عوارض گوارشی دارو توصیه نمی شود .

۲ - مصرف همزمان لوراتادین و داروهای مهار کننده آنزیم سیتوکروم P450 مانند اریترومایسین ، فلوکونازول ، ایتراکونازول ، کتوکونازول ، میکونازول و مترونیدازول ممکن است سطح پلاسمايي لوراتادین را افزایش دهد ولی تا بحال بروز بی نظمی ضربان قلب گزارش نشده است .

۳ - مصرف همزمان لوراتادین و داروهای مهار کننده مونو آمینو اکسیداز (MAOI) ، مانند فورازولیدون باعث افزایش عوارض آنتی کولینرژیکی و تضعیف سیستم اعصاب مرکزی توصیه نمی شود .

### مسمومیت :

در صورت مصرف اتفاقی دارو و بیش از مقدار توصیه شده و مشاهده علائمی از قبیل خواب آلودگی شدید ، خشکی شدید دهان ، بینی یا گلو ، گر گرفتگی و سرخی صورت ، تنفس سخت و کوتاه ، بی نظمی و افزایش ضربان قلب ، افت فشار خون و غش ، بلافاصله بیمار را به بیمارستان منتقل نمایید تا تحت مراقبت و درمان علامتی و حمایتی قرار گیرد .

### شرایط نگهداری :

- ۱ - شربت لوراتادین را در ظروف کاملاً دربسته ، درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید .
- ۲ - دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید .
- ۳ - از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید .

### REFERENCE :

USP DI , 2007 / Volume I / Pages : 333 - 350